

Odczyt Kronik Akaszy

Kroniki Akaszy to potężne narzędzie do głębokiego zrozumienia siebie, swojego życiowego celu oraz do uzdrowienia na wielu poziomach.

Przygotowanie do Sesji Odczytu z Kronik Akaszy Online

Aby maksymalnie wykorzystać sesję odczytu z Kronik, ważne jest odpowiednie przygotowanie. Poniżej znajdziesz kroki, które pomogą Ci się przygotować i zapewnić, że sesja będzie dla Ciebie jak najbardziej owocna.

1. Określenie Intencji

Zastanów się nad swoimi oczekiwaniami:

Przed sesją poświęć chwilę na refleksję. Zastanów się, czego pragniesz dowiedzieć się podczas odczytu i jakie obszary życia Cię najbardziej interesują.

Sformułuj intencję:

Może to być ogólna chęć zrozumienia swojej życiowej ścieżki, rozwiązania konkretnego problemu, czy też odkrycia przeszkód blokujących Twój rozwój.

2. Przygotowanie Pytań

Wykorzystaj przykładowe pytania:

Skorzystaj z listy przykładowych pytań, które znajdziesz poniżej, aby zainspirować się lub wybrać te, które najbardziej rezonują z Twoimi obecnymi potrzebami. Łącznie na odczyt można przygotować około 15 pytań.

Stwórz własne pytania:

Możesz również stworzyć własne, spersonalizowane pytania. Upewnij się, że są one otwarte i skoncentrowane na uzyskaniu głębokich wglądów. Zapisz sobie pytania na kartce i miej je na sesję.





3. Techniczne Przygotowania

Znajdź spokojne miejsce:

Zapewnij sobie ciche i spokojne otoczenie, w którym będziesz się czuł/a komfortowo i bezpiecznie podczas sesji. To pomoże w skupieniu i otwarciu się na odczyt.

Sprawdź połączenie internetowe i sprzęt:

Upewnij się, że Twoje połączenie internetowe jest stabilne, a mikrofon i kamera działają poprawnie. Łączymy się video-rozmowa na Google Meet, proszę o dołączenie do spotkania kilka chwil wcześniej, aby upewnić się, że wszystko działa prawidłowo, sesja trwa 60 minut.

4. Przygotowanie Mentalne i Emocjonalne

Zrelaksuj się:

Przed sesją spróbuj zrelaksować się za pomocą głębokiego oddychania. To pomoże Ci być bardziej otwartym/a na informacje.

Podejdź z otwartym umysłem:

Bądź otwarty/a na otrzymywane informacje, nawet jeśli nie będą one bezpośrednio związane z Twoimi oczekiwaniami. Pamiętaj, że sesja odczytu z Kronik Akaszy to wspólna podróż, a Twoja otwartość ma kluczowe znaczenie.



TAJEMNICE UMYŚLU

Karolina Mika

TAJE

Jak formułować pytania?

1. Bądź Konkretny, ale otwarty

Twoje pytania powinny być dostatecznie konkretne, aby dotyczyć specyficznych aspektów Twojego życia, lecz jednocześnie na tyle otwarte, by pozwolić na otrzymanie pełnej i wyczerpującej odpowiedzi. Unikaj pytań zamkniętych. Pytania wymagające odpowiedzi „tak” lub „nie” nie sprawdzają się w Kronikach ponieważ wynik zawsze zależy od Ciebie. Jest to określane przez Twoje wybory i okoliczności życiowe

2. Skup się na Sobie

Pamiętaj, że Kroniki Akaszy dotyczą Twojej duszy i Twojego rozwoju. Pytania powinny koncentrować się na Tobie, Twoich doświadczeniach i Twojej ścieżce życiowej. Unikaj pytań o innych ludzi, chyba że dotyczą one Twoich relacji z nimi.

3. Formułuj Pytania Względem Rozwoju i Uzdrawienia

Używaj pytań Co? Dlaczego? lub Jak? To pytania, które najlepiej sprawdzają się w Kronikach. Na przykład, zamiast pytać: „Kiedy spotkam moją bratnią duszę?” lub „Czy powinienem zostać z moim partnerem?” Zamiast pytać, co się stanie, zapytaj, co możesz zrobić, aby uzdrowić lub poprawić daną sytuację. Pytania powinny być skierowane na uzyskanie wskazówek do osobistego wzrostu, uzdrawienia i zrozumienia.

Przykładowe pytania:

O rozwoju osobistym:

- "Co sytuacja z X (określ kim jest X – mąż, znajomy, tata), ma mnie nauczyć?" (tutaj można zapytać o osobę lub wydarzenie, które wywołało w Tobie duże emocje)
- "Co mogę teraz zrobić, aby znaleźć spokój, przebaczenie i uzdrowienie?"
- "Co jest najważniejszego, abym wiedział/a w tej chwili?"
- "Co potrzebuję zrozumieć o sobie, aby zaakceptować i kochać siebie jeszcze bardziej?"
- "Jakie zachowanie i przekonanie, ogranicza mnie i jest gotowe, aby je uwolnić? Jak mogę je uwolnić?"
- "Co powinnam wiedzieć na tym etapie mojego życia?"
- "Co powinnam zrobić, aby pozbyć się blokujących mnie przekonań?"

O Rozwoju Duchowym:

- "W jaki sposób mogę lepiej połączyć się z moją intuicją i Wyższym Ja?"
- "Jakie są moje dary? W jakim stopniu są aktywne?"
- "Jakie są kolory mojej aury?"
- "Jaki jest stan moich czakr?"
- "Jakie są moje obciążenia i jak mogę je uwolnić?"
- "Jakie śluby i kontrakty wpływają obecnie na moje życie? (w jaki sposób mogę je uwolnić, jeśli dłużej mi nie służą?)"
- "Jaka jest moja najważniejsza rola w tym wcieleniu?"
- "Czy w moim ciele są jakieś niewolnione emocje? Jak mogę je uwolnić? Skąd one się wywodzą?"

- ♦ "Czy niosę w sobie jakieś rodowe traumy?"
- ♦ "W jaki sposób mogę ustanowić silne granice w swoim życiu?"
- ♦ "Dlaczego dana sytuacja X(opis) pojawia się w moim życiu? Czego ta sytuacja mnie uczy?"
- ♦ "Jakie role, które wpływają na moje obecne życie, odgrywałam w poprzednich wcieleniach?"
- ♦ "Jaki związek miałam z daną osobą X w poprzednich wcieleniach? Jakie było między nami połączenie?"
- ♦ "Dlaczego dana osoba X lub dany rodzaj osób pojawia się w moim życiu?"
- ♦ "Czego uczy mnie moja obecna relacja (relacja z innymi osobami)? Jaki ma to związek z poprzednimi wcieleniami?"
- ♦ "Czy w moim rodzie istnieją traumy, które mają znaczenie na moje relacje?"
- ♦ "Czy w moim rodzie istnieją blokady, klątwy, blokujące mnie przed doświadczaniem dostatku?"

O Relacjach:

- ♦ "Co mogę zrobić, aby poprawić moje relacje z X (określ typ relacji)?"
- ♦ "Dlaczego ja i mój partner jesteśmy razem?"
- ♦ "Nasz związek się rozpadł/mamy problemy. Dlaczego tak się stało?"
- ♦ "Czy moje obecne trudności w relacjach mają źródło w przeszłych wcieleniach?"
- ♦ "Jakie zmiany powinnam/powinienem wprowadzić, aby zbudować zdrowe i wspierające relacje?"
- ♦ "W jaki sposób mogę odpuścić schemat (np. toksycznych związków) w moim życiu?"

O Karierze i Pracy:

- "Pracuje jako X. Czy ten kierunek rozwoju zawodowego jest dla mnie najbardziej korzystny w obecnym momencie mojego życia?"
- "Jakie są moje główne przeszkody w osiągnięciu sukcesu zawodowego i jak mogę je przezwyciężyć?"
- "Jakie są moje mocne i słabe strony w życiu zawodowym?"
- "Jaki talent czy umiejętności mogę teraz aktywować, aby osiągnąć sukces w życiu zawodowym?"

O Zdrowiu:

- "Jakie przeszkody energetyczne lub emocjonalne przyczyniają się do moich obecnych wyzwań zdrowotnych i jak mogę je pokonać?"
- "Jak mogę lepiej wspierać moje fizyczne, emocjonalne i duchowe zdrowie?"
- "Czy istnieją jakieś konkretne praktyki duchowe lub zmiany w stylu życia, które mogłyby pomóc mi poprawić stan zdrowia?"
- "Czego uczy mnie moja obecna choroba/dolegliwość X (opis)?"

O Finansach:

- "Jakie lekcje mam się nauczyć z mojej obecnej sytuacji finansowej i co mogę zrobić, aby przyciągnąć do swojego życia więcej obfitości?"
- "Czy są jakieś przekonania lub blokady, które utrudniają mi osiągnięcie sukcesu finansowego?"
- "Co powinnam wiedzieć, by być w pełni obecna w tym X (wydarzeniu, spotkaniu, relacji, inwestycji)?"
- "Jak mogę lepiej zarządzać swoimi finansami, aby wspierać moje długoterminowe cele?"
- "Czy istnieją blokady dotyczące moich finansów? Czy można je usunąć?"

Cel Kronik Akaszy

ROZPOCZNIJ PODRÓŻ W GŁĄB SIEBIE

Celem odczytów z Kronik Akaszy jest nie tylko otrzymywanie odpowiedzi, ale głębsze zrozumienie siebie i swojego miejsca we wszechświecie.

Dzięki procesowi odczytów z Kronik Akaszy stajesz się bardziej świadomy swojej duchowej ścieżki i kroków, które możesz podjąć, aby żyć pełnią życia.

Autor: Karolina Mika



TAJEMNICE UMYŚLU

Karolina Mika



www.tajemniceumyslu.pl

Hipnoza • Mentoring • Kroniki Akaszy